

**Режим питания детей**

Время приема пищи	Режим питания в ДОО (группах)		
	8-10 часов	11-12 часов	24 часа
8.30-9.00	завтрак	завтрак	Завтрак
10.30-11.00	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
12.00-13.00	Обед	Обед	Обед
15.30 – 16.00	полдник	полдник	Полдник
18.30 – 19.00	-	ужин	Ужин
21.00	-	-	2 ужин